

Тематическое планирование

Учебный предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 11

Программа: А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников, Издательство «Просвещение» 2012

Учитель: Селезнев Б.И.

№ занятия	Тема	Кол-во часов
1	Порядок экстренной эвакуации учащихся из здания школы при пожаре или угрозе террористического взрыва. Правила поведения школьников при экстренной эвакуации из здания школы.	1
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни –10 часов		
<i>Глава 1. Основы здорового образа жизни -6 часов</i>		
2	Правила личной гигиены и здоровье	1
3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
4	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
5	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе, меры профилактики	1
6-7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	2
Глава 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи – 4 часов		
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (Практическое занятие)	1
9	Первая медицинская помощь при ранениях (Практическое занятие)	1
10	Первая медицинская помощь при травмах (Практическое занятие)	1
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Раздел 2 Основы военной службы –24 часа		
<i>Глава 3. Воинская обязанность –9 часов</i>		
12-13	Основные понятия о воинской обязанности	2
14-15	Организация воинского учета и его предназначение	2
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
17	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
18-19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	2
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
<i>Глава 4. Особенности военной службы –9 часов</i>		

21-22	Правовые основы военной службы	2
23-24	Общевойсковые уставы ВС РФ – закон воинской жизни	2
25	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	1
26	Прохождение военной службы по призыву	1
27	Прохождение военной службы по контракту	1
28	Права и ответственность военнослужащих	1
29	Альтернативная гражданская служба	1
Глава 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ -6 часов		
30	Военнослужащий – патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
31	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
32	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
33	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
34	Как стать офицером Российской Армии	1